

Les indices de repérage

Les phrases entendues

"Je ne vaud plus rien"

"Je ne sers plus à rien"

"Quand je serai parti, vous serez tranquille"

*"Je ne veux pas être un poids
pour les autres"*

"Je veux en finir"

"Ma famille serait tellement mieux sans moi"

"Je me sens inutile, je suis trop vieille"

Les attitudes et comportements

L'isolement, le retrait

Le refus des aides, des soins, de sortir

*Les changements importants de comportements,
sautes d'humeur*

Les troubles du sommeil ou de l'appétit

L'hyperactivité ou le manque d'énergie

L'ennui, le désintérêt de tout

Les difficultés à se souvenir

La tristesse, le découragement, l'agressivité

La négligence dans l'apparence et l'hygiène

*L'attirance soudaine pour les médicaments
ou les armes*



04 74 22 11 11

www.ain-appui.fr



La Cellule de Prévention des Situations de Détresse de la Personne Agée

est une action menée par

L'Association Ain'Appui

en partenariat avec le

Centre Psychothérapique de l'Ain (CPA) et les CLIC

(Centre Local d'Information et de
Coordination gérontologique)

du département avec
le soutien de :



**CELLULE DE PRÉVENTION
des situations de détresse
de la personne âgée**

LES FORMATIONS

2 programmes proposés et développés par l'ARS et dispensés par les 2 psychologues coordinatrices de la cellule (habilitées par le GEPS)

1/ Sentinelle : repérage de la crise suicidaire

L'objectif de cette formation est de sensibiliser les professionnels ou citoyens et renforcer leurs compétences dans les signes de souffrance morale de la personne âgée.

Public concerné : tout professionnel non soignant ayant contact avec des personnes âgées (agent d'accueil, lingerie, services techniques, ...) et tout bénévole travaillant avec un public âgé et concerné par le repérage des signes de détresse psychique.

2/ Évaluation du potentiel de la crise suicidaire et Orientation

Cette formation vise à être en mesure d'évaluer une potentielle crise suicidaire et d'orienter les personnes vers la ressource adéquate.

Public concerné : professionnels des établissements de santé, les travailleurs sociaux, les médico-sociaux et les acteurs du domicile travaillant avec les personnes âgées.

Des formations gratuites pour les professionnels et bénévoles du domicile et des établissements.

135 personnes sont touchées par le suicide d'une seule personne

Ce n'est pas toujours facile de vieillir

Malgré les apparences, les personnes âgées ont besoin que l'on en parle.

PEUT-ON EN PARLER ?

OUI,

cela est même recommandé

QUE FAIRE ?

Face à l'accumulation des difficultés (deuils, isolement, maladie, fatigue, déménagement...)

Ne pas rester seul et en parler !

A l'entourage

Aux membres de la famille

Au médecin traitant

Aux autres professionnels...

A la **Cellule de Prévention des Situations de Détresse de la Personne Agée**

L'INTERVENTION

Évaluation de la crise suicidaire et accompagnement gratuit de personnes de plus de 60 ans présentant des signes de dépression et un risque suicidaire :

- ✓ Interventions à domicile ou en établissement de professionnels du secteur social et/ou psychiatrique
- ✓ Soutien des équipes du domicile et des établissements gériatriques quand ils sont confrontés à une situation de détresse psychique.

Près d'1/3 des suicides concernent les + de 65 ans

LA POSTVENTION

Accompagnement gratuit des familles, des proches et des équipes soignantes endeuillés par le suicide d'une personne âgée.

Approche collective ou entretiens individuels par les 2 psychologues à domicile ou en établissement.



"la cellule a reçu le
**Trophée de l'accompagnement
du patient**
à la journée de la santé 2022!"