

Octobre 2026

CLIC BASSIN BURGIE

244 A rue du point du jour—Saint Denis les Bourg—04 74 22 11 11

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
						1		2 Formation des aidants France Alzheimer Bourg en Bresse		3	
5 Marche bleue Viriat		6 Café des aidants ADAPA Bourg en Bresse	Soirée rencontre « Traverser l'orage »	7 Conférence dansée sur le psychotraumatisme Bourg en Bresse		8 Conférence Résidence Ovélia Bourg en Bresse	Bourk en chœur Petit frère des pauvres Bourg en Bresse	9 Groupe de parole France Alzheimer Malafretaz	Salon sénior Résidence Montana Bourg en Bresse	10 Café deuil Bourg en Bresse	
12		13		14		15		16 Visite exposition Le cocon Neuville sur Ain		17 Café deuil Asso couple et famille de l'Ain Bresse Vallons	
19		20		21		22 Journée portes ouvertes Ehpad la Pergola Bourg en Bresse		23		24	
26		27 Quizz musical Résidence API Bourg en Bresse		28		29		30		31 Loto Halloween La Pergola Bourg en Bresse Sur Inscription	

VENDREDI 9 OCTOBRE

Découverte !

Visite de la marbrerie CARRARA

 **Visite guidée de l'entreprise***
(2 groupes de 16 personnes)

De 9h à 10h15

De 10h30 à 11h45

* ZAC de la
Cambuse -
206, rue du
Revermont



Sur
réservation

Culture !

Théâtre

 **«1, 2, 3 Paulette !»**
**Une pièce de la Troupe des
P'tits Potins**

15h30 : au LoKal
(séance gratuite réservée
aux seniors)
Suivi d'un échange
avec les actrices
et acteurs



Contact pour les réservations

Laure FOMBONNE
Responsable Politique Seniors

lfombonne@viriat.fr
04 74 22 81 70



Commune de Viriat

La Semaine Bleue



Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 5 au 11 octobre 2026

**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**

Commune de Viriat
www.viriat.fr
04 74 25 30 88



Document Commune de Viriat - Août 2025 -
Ne pas jeter sur la voie publique

LUNDI 5 OCTOBRE

Sport !

Marche bleue

→ Une marche ouverte à tous, retraités et seniors, avec deux parcours différents.

- **13h30** : Départ de la MARPA pour une marche encadrée par les membres de la Retraite Sportive.

- **15h** : Départ de la MARPA pour une marche «douce» encadrée par les bénévoles de la MARPA.

Intermède musical cornemuses animé par Daniel Dubois au Parc des Carronniers.



- **16h** : Retour de tous à la MARPA autour d'une collation offerte par les résidents et la commune.

Intermède musical accordéon animé par Gérard Sochay.

En cas de forte pluie, marche annulée.



MARDI 6 OCTOBRE

Rencontre !

Repas convivial

Sur réservation

Maison des Pays de l'Ain

● **12h** : Rendez-vous pour partager le repas spécial Semaine Bleue

Tarif : 30€/personne (tout compris)*

Inscription obligatoire accompagnée du chèque avant le 22 septembre.

(Chèque à l'ordre de la Maison des Pays de l'Ain à déposer en Mairie)

* Kir/jus de fruits, grappillages - salade de chèvre chaud - bréchets persillés et garniture - nougat glacé, tuiles aux amandes - 1/4 vin - café



MERCREDI 7 OCTOBRE

Formation !

Ateliers numériques

(2 ateliers de 10 personnes max)

Sur réservation

-
- Prendre en mains sa tablette, son smartphone ou son ordinateur
 - Se protéger des arnaques
 - Rester en contact avec ses proches

- **13h30 - 15h15 et 15h30 - 17h15** : Atelier de sensibilisation à la Salle du Conseil de la nouvelle Mairie proposé par Oxnya Group

JEUDI 8 OCTOBRE

Rencontre !

Découverte

- **10h** : Activ'Mémoire, nouvel atelier proposé par la Retraite Sportive à la Salle André Chanel

Porte Ouverte

→ RDV avec le Club des Retraités

- **Dès 13h30** : Rejoignez-nous à la Salle André Chanel pour échanger autour d'un Café-accueil



Soirée regard au théâtre



TRAVERSER L'ORAGE

Et si l'art permettait de
témoigner de ce que les
mots seuls ne peuvent
dire ?

MARDI
6 OCTOBRE
19H

THÉÂTRE
BOURG-EN-BRESSE

GRATUIT



Extrait* d'une conférence dansée
sur le psychotraumatisme

Amanda Bouilloux et Elodie Morard

* intégrale le 7 octobre à la MJC Pop Corne en partenariat avec la Tannerie

Discussion autour du livre de

Katouchka Van Ditzhuyzen,
Ecrivaine et psychologue

*L'acte créatif comme aide à
l'expression, la transmission et
l'intégration du psychotraumatisme ?*

Réservation conseillée

☎ 04 74 50 40 00

📍 9 cours Verdun
Bourg-en-Bresse

En partenariat avec

Scène
nationale
Bourg-en-Bresse



MERCREDI
7 OCTOBRE
18H30

MJC POP CORN

PRIX/ENTRÉE
LIBRE



Danseuses conférencières

Amanda Bouilloux et Elodie Morard

*La danse comme chemin poétique pour
comprendre l'état de stress post-traumatique.*

Questions du public pour trouver des réponses sensibles.

Informations

- ☎ 06 18 60 25 46
- ✉ psychotraumatismeresilience@hotmail.com
- 📍 MCC 4 allée des Brotteaux
Bourg-en-Bresse

En partenariat avec



ESPACE
DE TRANSFORMATION



**CONFÉRENCE « BIEN VIEILLIR DANS SA TÊTE »
LES CLÉS POUR PRÉSERVER SON MORAL ET
CONTINUER À PROFITER DE LA VIE**

REJOIGNEZ- NOUS POUR UNE
CONFÉRENCE SUR LA SANTÉ
MENTALE LE JEUDI 8
OCTOBRE ANIMÉE PAR
EMMANUELLE GAUZY

DE 10 H 30 À 11 H 30, RÉSIDENCE
OVELIA AU 5 BOULEVARD PAUL
BERT À BOURG EN BRESSE

Réservation obligatoire au 04 51 42 04 59



Le 8 octobre :



En chœur contre l'isolement de nos aînés



BOURK EN CHŒUR **Présente son nouveau spectacle 2026 !** **"Les Mamy's et les Papy's on the ROAD"**

chansons des années 60/80 évoquant les pays du monde !!

Entrée à prix libre au profit de l'association petits frères des pauvres

Ouverture des
portes :
14h00

présence de
stands associatifs

Concert :

15h00 à 16h30

Gouter offert après le
spectacle

Salle des fêtes
de Bourg en Bresse

Esplanade
de la Comédie
01000 Bourg-en-Bresse





BRESSE VALLONS

TIERS-LIEU L'ÉCRIN



204 route de Montrevel
01340 Etrez - Bresse Vallons

Samedis 19 sept. , 17 oct.
14 nov., 12 déc.

à 10h
sans
inscription
gratuit

NANTUA

ESPACE DE VIE SOCIALE ancienne gare

13 rue du Dr Jacques Touillon
01130 Nantua

Samedis 12 sept. , 10 oct.
7 nov. , 19 déc.
contact : 06 62 46 18 42

BOURG-EN-BRESSE

ASSOCIATION COUPLES ET FAMILLES DE L'AIN

6 rue des Frères Lumière
01000 Bourg-en-Bresse
(même bâtiment que l'APF)

Samedis 12 sept. , 10 oct.
14 nov. , 19 déc.
contact : 06.17.19.67.49

La Quinzaine du Deuil

15 jours pour oser parler de la mort et du deuil

Du 31 oct/ au 14 nov. 2026 4^{ème} édition

Programme à retrouver sur les pages Facebook :

- La quinzaine du deuil 2026
 - Couples et Familles de l'Ain
- ou par mail à : couplesetfamilles01@gmail.com

ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION
COUPLES ET FAMILLES DE L'AIN



Contact :

04.74.32.11.51 - 07.49.19.42.77

couplesetfamilles01@gmail.com

FB et Insta : Couples et Familles de l'Ain



Alzheimer : et si on changeait de regard ?



Avec Nicole Poirier,
spécialiste reconnue au Québec
et fondatrice de l'approche Carpe Diem

2 CONFÉRENCES AU CHOIX :

- **Mercredi 30 septembre
à Péronnas**

14h à 17h

Salle des fêtes Pierre Chambaud
450 rue de la grange Magnien

- **Jeudi 1^{er} octobre
à Culoz**

14h à 17h

Salle des fêtes Le Phaëton
295 avenue Antonin Poncet

Gratuit et ouvert à tous

Inscription en ligne ou par téléphone
à France Alzheimer - Ain :

www.ain.fr/conferences-alzheimer

06 84 36 22 38





Programme pour les 60 ans et +

ADHÉSION À L'ASSOCIATION : 10€/AN/FOYER

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

SANDRINE ROGER - 06 66 41 96 01
SANDRINE.CSLECOCON@OUTLOOK.FR
(ABSENTE DU 10 AU 31 AOUT)

Animations ponctuelles

LUNDI 7 SEPTEMBRE

Au lac concours à Pont d'Ain
départ 9h30 du cocon
retour 13h30 au cocon
Voyage en minibus



SORTIE PECHE ET PIQUE NIQUE

Avec une intervenante de la fédération de pêche.
Découverte de la pêche et des poissons d'eau douce.
Matériel fourni.
Prévoir son pique-nique et une chaise pliante.

5 €

MERCREDI 9 SEPTEMBRE

Sur le canal de Pont de Vaux
départ 10h00 du cocon
retour 17h00 au cocon
Voyage en minibus



CROISIERE REPAS PONT DE VAUX

Croisière et repas sur le bateau sur le canal de Pont de Vaux.
Date limite d'inscription 1er septembre 2026.

40 €

VENDREDI 16 OCTOBRE

Au musée des Soieries Bonnet à Jujurieux
départ 14h00 du cocon
retour 18h00 au cocon
Voyage en minibus



VISITE DE L'EXPOSITION "CABARET"

Exposition "Cabaret habiller le rêve" au musée des Soieries Bonnet de Jujurieux.
A travers les matières, les costumes et les métiers d'art, cette exposition propose un focus sur la diversité de cet art du spectacle : le cabaret.

5 €

VENDREDI 30 OCTOBRE

Rencontre avec Melissa DA COSTA

SAMEDI 7 NOVEMBRE

Journée osons penser nos funérailles et notre fin de vie.

VENDREDI 13 NOVEMBRE

Que faire des affaires d'un proche décédé? comment se sentir bien chez soi?

PARTICIPATION A LA QUINZAINE DU DEUIL

Marrainée par Melissa DA COSTA, la quinzaine du deuil est un événement multipartenarial coordonné par l'association Couples et Familles de l'Ain.

PAGE 1/2

PARTENAIRES :



Programme pour les 60 ans et +

ADHÉSION À L'ASSOCIATION : 10€/AN/FOYER

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

SANDRINE ROGER - 06 66 41 96 01
SANDRINE.CSLECOCON@OUTLOOK.FR
(ABSENTE DU 10 AU 31 AOUT)

LUNDI 7 DECEMBRE

Rendez vous à 15h00 à la maison des associations de Neuville-Sur-Ain



GOÛTER CONCERTATION : QUE FAISONS NOUS EN 2027?

Après-midi conviviale d'échanges et de concertation afin de définir les envies et les idées pour le programme des activités 2027 autour d'un goûter offert par le cocon.

GRATUIT

Animations régulières

LES LUNDIS DU 21 SEPTEMBRE 26 A AOUT 27

De 14h00 à 15h00 à la maison des associations de Neuville-Sur-Ain



COURS DE GYM DOUCE

Activité physique adaptée. Encadré par un professionnel de l'association Siel Bleu

90 € L'ANNÉE

LES MERCREDIS DU 18 NOVEMBRE AU 16 DECEMBRE

De 9h30 à 11h30 à la salle Pierre GERET de Jujurieux



ATELIERS MEMOIRE

Cycle de 5 séances financées par la CARSAT et animé par l'association Brain Up

GRATUIT

PAGE 2/2

PARTENAIRES :





OUVERTURE DES ACTIVITÉS

MAISON DE BLANDINE DE BOURG-EN-BRESSE



**Tous les
mardis
à 10h30**

GYM DOUCE

Mobilité en douceur, équilibre,
renforcement adapté

Gratuit places limitées
Réservation obligatoire par
téléphone : 07 57 01 43 63
bourgenbresse@maisondeblandine.fr



LA MAISON DE BLANDINE

11 Boulevard Paul Bert
01000 Bourg-en-Bresse



**CLIC
AIN'APPUI**

SANITAIRE - MÉDICO-SOCIAL - SOCIAL

AIN⁰¹
le Département

maisondeblandine.fr

3^e SALON SENIOR

NOUVELLE
FORMULE!

Entrée
gratuite

de Bourg-en-Bresse

Vivre, bouger, profiter !

8 & 9 octobre 2026

Résidence seniors MONTANA

182, bd de Brou - BOURG-EN-BRESSE

Présence exceptionnelle



© Benjamin Decoin / M6

Mercotte,
animatrice
et autrice culinaire,
vendredi 9 octobre
de 14 h à 17 h

Événement !



Viesenior

La Voix
de l'Ain

Ma(g)ville.fr

- EXPOSANTS
- ATELIERS CULINAIRES
- ANIMATIONS

en partenariat avec
MONTANA

Octobre

2026

Activités ouvertes au public Résidence La Pergola

Parcours équilibre et Motricité

Les lundis 5, 12, 19 et 26
De 11h00 à 12h00



Avec Carole, Ergothérapeute et
Laëtitia, Responsable Vie Sociale

Yoga assis

Les mardis 6, 13, 20 et 27
De 16h30 à 17h15



Avec Richard Pilloud

Journée Portes Ouvertes

Le jeudi 22
De 9h00 à 18h00

Découverte du programme ICOPE de
prévention à l'autonomie

Loto d'Halloween

Le samedi 31 à 15h00
Sur inscription

emera

Résidence retraite La Pergola
32, Boulevard Saint Nicolas 01000 BOURG-EN-BRESSE
Tél. : 04 74 45 38 01- lapergola@emera.fr

emera
UNIS POUR NOS AÎNÉS

EHPAD La Pergola

"Prenez un temps pour vous !"

Jeudi 22 octobre 2026

De 9h00 à 18h00

Journée Portes Ouvertes

Venez visiter notre résidence, nos différents services, et à cette occasion, nous vous proposons de découvrir le programme ICOPE de

Prévention de l'autonomie ouvert à toutes les personnes de 60 ans et plus !



Les domaines clés de ma santé à surveiller



Tél. 04 74 45 38 01 - lapergola@emera.fr



EHPAD La Pergola • 32, boulevard Saint-Nicolas • Bourg-en-Bresse www.emera.fr

Logo of the French Republic (Marque de l'État).

ENTRÉE GRATUITE

API
RESIDENCE



LES MARDIS API

OUVERT A TOUS

DEDIÉS AUX SENIORS

À PARTIR DE
15h00



Les mardis
après-midi !

**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
AU 04 28 36 00 34**

OCTOBRE 2026

Mardi 6 octobre : Belote / Scrabble

Mardi 13 octobre : Octobre rose : Histoire du ruban

Mardi 20 octobre : Confection et dégustation de Pancakes

Mardi 27 octobre : Quizz musical, les années 90

*Salle Climatisée

API Résidence Seniors (en face Lidl) - 70 rue de Loeze - 01000 BOURG-EN-BRESSE 04 28 36 00 34 - bourg-en-bresse@api-residence.fr

AIDANT

Je suis proche aidant d'un malade Alzheimer
ou apparenté
France Alzheimer de l'Ain
me propose une :

Formation des Aidants
2026 7 rendez-vous de 2h à 2h30
Gratuite
Animée par un binôme
psychologue/bénévole

Programme :

- Connaître la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées
- Comprendre et communiquer avec la personne malade
- Accompagner au quotidien
- Les aides existantes : humaines, techniques, sociales, financières et juridiques
- Etre l'aidant familial
- Questions à se poser concernant l'éventuelle entrée en établissement
- Bilan des rencontres



LIEU :



225 rue des Vareys
La Neuve
(à côté de METRO)
01440 VIRIAT

- Vendredi 02/10 de 15 h à 17 h
- Vendredi 16/10 de 15 h à 17 h
- Vendredi 30/10 de 15 h à 17 h
- Vendredi 06/11 de 15 h à 17 h
- Vendredi 20/11 de 15 h à 17 h
- Vendredi 27/11 de 15 h à 17 h
- Vendredi 04/12 de 15 h à 17 h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
Tél : 04.74.52.10.90
ou contact01@francealzheimer.org



France Alzheimer vous donne toute son attention !

12 séances (les mardis et 3 vendredis)

1 groupe de 13 h 15 à 15 h 15 - 1 groupe de 15 h 30 à 17 h 30

Action animée par Agnès REYBARD, Psychologue (Tél 06.18.78.42.56)

29/09 - 06/10 - 13/10 - 20/10 - 27/10 - 03/11

10/11 - v13/11 - v27/11 - 01/12 - 08/12 - v11/12

Sur inscription et adhésion à France Alzheimer 01

FRANCE ALZHEIMER DE L'AIN
Les Terrasses de Ville
20 rue Littré
01000 BOURG-EN-BRESSE

FG.



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

01 AIN



**AG2R
LA MONDIALE**



**CAFÉ
MÉMOIRE**

Bar-restaurant

LA TABLE DE POUPETTE

17, rue du 06 Juin 1944 — 01960 PERONNAS

**Goran TONEV, psychologue
et notre bénévole Charlette BARBET
vous accueilleront pour un CAFÉ MÉMOIRE**

Le premier LUNDI du MOIS
05/10 – 02/11 – 07/12
de 10 h 00 à 12 h 00

Accessible à tous, y compris pour les personnes malades.

**Consommations à votre charge,
à régler directement à la commande.**

contact01@francealzheimer.org

Tél. : 06 52 13 81 21

www.francealzheimer.org/ain



*Mon proche est malade d'Alzheimer ou apparenté :
Je me pose des questions..., je me lance !
et je viens au :*

GROUPE DE PAROLE mensuel et gratuit

Il me permet un temps de partage et de soutien,
animé par un psychologue

Accès libre, sans inscription

Une séance par mois
de 18 h à 20 h les :

2026

Lundi 7 septembre
Vendredi 9 octobre
Lundi 9 novembre
Lundi 7 décembre



Salle de réunion
en face de la Mairie
185 rue du Centre
01340 MALAFRETAZ



Association France Alzheimer de l'Ain
contact01@francealzheimer.org
Tél : 04 74 52 10 90 - 06 52 13 81 21



*Mon proche est malade d'Alzheimer ou apparenté :
Je me pose des questions..., je me lance !
et je viens au :*

GROUPE DE PAROLE mensuel et gratuit

Il me permet un temps de partage et de soutien,
animé par une psychologue et une bénévole

Accès libre, sans inscription

Un vendredi par mois
de 17 h à 19 h les :

2026

11/09 - 02/10
06/11 - 04/12



Lieu de rencontre :
225 rue des Vareys
La Neuve
(à côté de METRO)
01440 VIRIAT

Association France Alzheimer de l'Ain
contact01@francealzheimer.org
Tél : 04 74 52 10 90



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

01 AIN

MUSICOTHÉRAPIE

Animée par **Elodie SIFFREDI**

Action destinée aux aidés en priorité



Le mercredi de 14H30 à 16H30

Séances à partir de septembre

Septembre : 9, 16, 23, 30

Octobre : 7, 14

Novembre : 4, 12, 18, 25

Décembre : 2, 9



Lieu de rendez-vous :

225 rue des Vareys 01140 Viriat



Adhésion à l'association : 35 €/an/personne

66 % de réduction d'impôt



Inscription obligatoire par mail :

contact01@francealzheimer.org

FRANCE ALZHEIMER DE L'AIN
20 rue Littré - 01000 Bourg-en-Bresse
contact01@francealzheimer.org
www.francealzheimer.org/ain

La musique relie, apaise, stimule les souvenirs

Vivons-le ensemble.



Ensemble,
avancons avec
Alzheimer



A Bourg-en-Bresse

Les lundis : de 14 h à 17 h

Sept. à décembre 2026 :

14-21-28/09 - 12-19-26/10

09-16-23/11 - 14-21/12

Renseignements
et inscriptions au
04.74.52.10.90

LIEU : 
225 rue des Vareys
La Neuve
(à côté de METRO)
01440 VIRIAT



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
01 AIN



France Alzheimer de l'Ain
me propose une :

Formation des Aidants

6 rendez-vous / **Gratuite**

Animée par un binôme psychologue/bénévole

Je suis proche aidant d'un
malade Alzheimer ou apparenté

Programme :

Connaitre la maladie d'Alzheimer et les
maladies apparentées.
Comprendre et communiquer avec la
personne malade.
Accompagner au quotidien.
Les aides existantes : humaines, techniques,
sociales, financières et juridiques.
Etre l'aidant familial.
Questions à se poser concernant
l'éventuelle entre en établissement.
Bilan des rencontres.

Les lundis

12 - 19 octobre 17h30-20h
2 - 16 novembre : 17h30-20h
23 - 30 novembre : 17h30 -19h30



Lieu :



Salle de réunion en face
de la Mairie
185 rue du Centre
01340 MALAFRETAZ

renseignements et inscriptions :



Tél : 04.74.52.10.90

contact01@francealzheimer.org





CH3
CENTRE HOSPITALIER
DE BOURG-EN-BRESSE

GHT
BRESSE
HAUT
BUGEY
Groupement Hospitalier de Territoire

Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants

Plateforme de répit
des aidants

Dédiée aux aidants de personnes atteintes de
maladies neurodégénératives

BOURG-EN-BRESSE - OCTOBRE 2026

07 OCTOBRE

12h30 à 18h
Le Hameau Du Boeuf
Participation Financière de 3,50€

14 OCTOBRE

14H30 à 16h
Musicothérapie

23 OCTOBRE

Fermeture

28 OCTOBRE

14h- 16h
LOTO

L'automne Colore les jours avant
de laisser place à l'hiver

**ATELIERS SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE LA
PLATEFORME DE RÉPIT DES AIDANTS**

Permanence au centre hospitalier -
Bâtiment SSR
Mardi 20 Octobre de 13h à 17h

Du lundi au vendredi de 9h à 17h
04.74.47.56.87 / 06.17.57.10.58
repit-aidants@ch-bourg.gh01.fr

Résidence Emile PELICAND - 10 avenue Louis JOURDAN
01000 BOURG-EN-BRESSE



Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants

Dédiée aux aidants de personnes atteintes de
maladies neurodégénératives



BOURG-EN-BRESSE

**LES CLES DU REPIT
pour les aidants
14h-16h**



Mardi 30 JUIN : Être aidant : poser des mots

Mardi 28 JUILLET : Colère, culpabilité, affection : le tumulte des émotions

Mardi 8 SEPTEMBRE : Prendre soin de soi : identifier ses limites et ses besoins

Mardi 22 SEPTEMBRE : La relation change : comment communiquer autrement ?

Mardi 06 OCTOBRE : Aide au quotidien : s'ouvrir aux soutiens extérieurs

Mardi 20 OCTOBRE : Panser l'autre, penser à soi : le défi de son propre vieillissement



Mardi 03 NOVEMBRE : L'intimité et le lien : préserver l'espace privé

Mardi 17 NOVEMBRE : Penser l'avenir : faire des choix sans culpabilité

Mardi 1er DECEMBRE : L'après : se retrouver et donner du sens à son parcours d'aidant

**Atelier sur inscription auprès de la
plateforme de répit**

Du lundi au vendredi de 9h à 17h
04.74.47.56.87 / 06.17.57.10.58
repit.aidants@ch-bourg.ght01.fr

Résidence Emile PELICAND - 10 avenue Louis JOURDAN
01000 BOURG-EN-BRESSE

Vous aidez un proche
en situation de handicap, malade
ou en perte d'autonomie



Café
des aidants®



**Siège ADAPA
BOURG EN BRESSE**
4 Rue Tony Ferret

Et si on se rencontrait
entre proches aidants
autour d'un café ?

Animé par des professionnels,
le Café des aidants® est un temps
convivial d'échanges et d'information
gratuit et ouvert à tous.

Organisé par :



Avec le soutien de nos partenaires :



Pour
en savoir
plus



Café
des aidants®



**Siège ADAPA
BOURG EN BRESSE**
4 Rue Tony Ferret

Nous vous attendons
De 10h à 11h30 - sans inscription

PROGRAMME

Mardi 8 septembre 2026 – 10h/11h30

Une histoire de pardon

Mardi 6 octobre 2026 – 10h/11h30

Qu'est ce qui me met en action dans ma vie ?

(Café exceptionnel pour la Journée Nationale des Aidants)

Mardi 10 novembre 2026 – 10h/11h30

Les larmes salvatrices

Mardi 8 décembre 2026 – 10h/11h30

Et après ?

Pour
en savoir
plus



Contact :

prochesaidants@adapa01.com