

MARS 2026

CLIC BASSIN BURGIEU

244 A rue du point du jour—Saint Denis les Bourg—04 74 22 11 11

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
|--|---|----------|---|--|---|--|
| 2 Parcours équilibre et mobilité La Pergola Bourg en Bresse 11h | 3 Groupe de parole France Alzheimer Malafretaz | 4 | 5 | 6 Semaine Nationale de la PJM Bourg en Bresse 9h30 | Groupe de parole France Alzheimer Bourg en Bresse | 7 Café deuil Asso couples et familles de l'Ain Bresse Vallons 10h |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 16 | 17 Les mardis API: apéro déjeunatoire et concert St Patrick Bourg en Bresse 12h | 18 | 19 Balade à rythme doux Bourg en Bresse | 20 | 21 Café deuil Asso couples et familles de l'ain Bourg en Bresse | Ateliers écriture L'écrin Bresse Vallon |
| 23 | 24 Voyage santé au coeur de la réalité virtuelle Ain Domicile Service Péronnas 14h | 25 | 26 Rencontre du CLIC « chaque pas compte : gardez la forme au quotidien ! » Courmagoux | Balade à rythme doux Grand Co-rent | 27 Ateliers Numériques Médiathèque Camus Bourg en Bresse | 28 |
| 30 Tournoi de tennis de table La pergola Bourg en Bresse | 31 Voyage santé au coeur de la réalité virtuelle Ain Domicile Service Péronnas 14h | | | | | |

Mars
2026

Activités ouvertes au public Résidence La Pergola

Parcours équilibre et Motricité

Les lundis 2, 9, 16, 23 et 30
De 11h00 à 12h00



Avec Carole, ergothérapeute et
Laëtitia, Responsable Vie Sociale

Avec Richard Pilloud

Yoga assis

Les mardis 3, 10, 17 et 24
De 16h30 à 17h15



Récital poétique

Le jeudi 19 à 15h



Avec Julie Poésie

Avec Carine ROUX

Tournoi de tennis de table

Le lundi 30
(inscription avant le 20 mars)



emera

Résidence retraite La Pergola
32, Boulevard Saint Nicolas 01000 BOURG-EN-BRESSE
Tél. : 04 74 45 38 01- lapergola@emera.fr



Ateliers numériques



Rendez-vous numériques

Rendez-vous personnalisé pour résoudre vos petits problèmes d'informatique, et répondre à toutes vos questions concernant le monde du numérique



RDV individuel sur inscription
au 04 74 42 47 10

l'après midi



Médiathèque Vailland

Lundi 5 janvier 2026
Lundi 2 février 2026
Lundi 9 mars 2026
Lundi 27 avril 2026
Lundi 4 mai 2026
Lundi 8 juin 2026



Dém@rches en ligne



RDV individuel sur inscription
au 04 74 42 47 06

l'après midi



Médiathèque Camus

Mardi 12 janvier 2026
Mardi 3 février 2026
Mardi 3 mars 2026
Mardi 7 avril 2026
Mardi 12 mai 2026
Mardi 2 juin 2026



Programme des Ateliers numériques



Ateliers collectifs pour découvrir le numérique et progresser ensemble



Sur inscription au 04 74 42 47 09



Médiathèque Camus

10h -12h



27/02/2026 : Comment envoyer un e-mail ?

13/03/2026 : Comment se protéger des fausses informations?

27/03/2026 : Affiches, carte de vœux, album photos, j'apprends à créer avec Canva

24/04/2026 : J'apprivoise mon smartphone Android

22/05/2026 : Cybermalveillance, la reconnaître et s'en protéger

05/06/2026 : Je découvre le portail des médiathèques et ses ressources en ligne

19/06/2026 : J'emprunte et je télécharge un livre numérique sur le portail des médiathèques

*Mon proche est malade d'Alzheimer ou apparenté :
Je me pose des questions..., je me lance !
et je viens au :*

GROUPE DE PAROLE mensuel et gratuit

Il me permet un temps de partage et de soutien,
animé par une psychologue et une bénévole

Accès libre, sans inscription

Un vendredi par mois
de 17 h à 19 h les :

2026

09/01 - 06/02 - 06/03 - 03/04
22/05 - 19/06 - 11/09
02/10 - 06/11 - 04/12



Lieu de rencontre :
VITALLIANCE
330 avenue San Severo
1er étage
01000 BOURG EN BRESSE

*Mon proche est malade d'Alzheimer ou apparenté :
Je me pose des questions..., je me lance !
et je viens au :*

GROUPE DE PAROLE mensuel et gratuit

Il me permet un temps de partage et de soutien,
animé par un psychologue

Accès libre, sans inscription

Un mardi par mois
de 18 h à 20 h les :

2026

13/01 - 10/02 - 03/03
07/04 - 05/05
02/06 - 07/07



Salle de réunion
en face de la Mairie
185 rue du Centre
01340 MALAFRETAZ

SEMAINE NATIONALE DE LA PROTECTION JURIDIQUE DES MAJEURS

du 2 au 8 mars 2026

1 MILLION DE PERSONNES
EN PROTECTION
JURIDIQUE

1 MILLION DE RAISONS
D'EN PARLER

Vous vous posez des questions sur
les mesures de protection juridique (curatelles, tutelles)
et **l'habilitation familiale**?

Venez rencontrer les professionnels des associations
tutélaires de l'Ain lors de la permanence
du **vendredi 6 mars 2026** entre **9h30 et 12h**
(sans rendez-vous)

BELLEY : France Services - 170 avenue Paul Chastel

BOURG EN BRESSE : Centre Amédée Mercier - 57 avenue Amédée Mercier

NANTUA : France Services - 33 rue de l'Hôtel de Ville

TREVOUX : France Services - 1 rue de la gare



AIN⁰¹
le Département



FNAT
Fédération Nationale
des Associations
de Protection Juridique des Majeurs

Unaf
UNIS POUR LES FAMILLES

Unapei
S'ENGAGER POUR LE VIVRE-ENSEMBLE

Je suis proche aidant d'un malade Alzheimer
ou apparenté

France Alzheimer de l'Ain

me propose une :

Formation des Aidants

2026

7 rendez-vous de 2h

Gratuite

Animée par un binôme
psychologue/bénévole

Programme :

1. Connaître la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées
 2. Suite connaître la maladie d'Alzheimer
 3. Comprendre et communiquer avec la personne malade
 4. Accompagner au quotidien
 5. Les aides existantes : humaines, techniques, sociales, financières et juridiques
 6. Être l'aidant familial
 7. Questions à se poser concernant l'éventuelle entrée en établissement
- Bilan des rencontres



LIEU :



VITALLIANCE
330 avenue San Severo
1er étage
01000 BOURG EN BRESSE

LES JEUDIS

DE 18 H A 20 H

05/02 - 26/02 - 12/03 - 26/03 -
02/04 - 23/04 - 07/05

 **vitalliance**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Tél : 04.74.52.10.90 ou contact01@francealzheimer.org

Avec le soutien de :





CAFÉ DEUIL

Espace convivial de rencontres et d'échanges suite à la mort d'un proche

destiné aux adultes

Dans la force des témoignages, parfois sur fond d'humour ou d'émotions, toujours dans le respect, les regards se croisent et la mort se dévoile.



1er trimestre 2026

BOURG-EN-BRESSE

ASSOCIATION COUPLES ET FAMILLES DE L'AIN

6 rue des Frères Lumière
01000 Bourg-en-Bresse
(même bâtiment que l'APF)

Samedi 17 janvier
Samedi 21 février
Samedi 21 mars

à 10h
sans inscription
Gratuit

BRESSE VALLONS

TIERS-LIEU L'ÉCRIN

204 route de Montrevel
01340 Etrez - Bresse Vallons

Samedi 10 janvier
Samedi 7 février
Samedi 7 mars



NANTUA

ESPACE DE VIE SOCIALE

ancienne gare
13 rue du Dr Jacques
Touillon 01130 Nantua

Samedi 17 janvier
Samedi 14 février
Samedi 14 mars

contact : 06 62 46 18 42

ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION
COUPLES ET FAMILLES DE L'AIN

Contact :
04.74.32.11.51 - 07.49.19.42.77
couplesetfamilles01@gmail.com
FB et Insta : Couples et Familles de l'Ain



ENTRÉE GRATUITE

API
RESIDENCE



LES MARDIS API

OUVERT A TOUS

DEDIÉS AUX SENIORS

**À PARTIR DE
15H00**



Tous les mardis
après-midi !

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
AU 04 28 36 00 34

MOIS DE MARS

Mardi 03 Mars : Réalisation/dégustation tarte aux pommes

Mardi 10/03 : Belotte/Scrabble

Mardi 17/03 12h : Apéro déjeunatoire et Concert St Patrick Day's

Mardi 24/03 : Karaoké Année 80

Mardi 31/03 : Quizz

API Résidence Seniors (en face Lidl) - 70, rue de Loeze - 01000 BOURG-EN-BRESSE 04 28 36 00 34 - bourg-en-bresse@api-residence.fr



ATELIER ACTIVITES PARTAGEES *aidant - aidé*

A Bourg-en-Bresse

Les lundis : de 14 h à 17 h

1er trimestre 2026 :

19/01 - 26/01

09/02 - 16/02 - 23/02

09/03 - 16/03 - 23/03

Lieu : Salle des Dîmes
21, rue du Pré Neuf
01000 BOURG EN BRESSE

Renseignements et inscriptions
au 04.74.52.10.90



AGIR ENSEMBLE

Séances de réflexologie plantaire :
une pause bien-être pour les personnes
aidées et celles qui les accompagnent.



Action de soutien, prise en charge par FRANCE ALZHEIMER de l'Ain.



La réflexologie, une bulle de douceur pour :

Apaiser le tumulte intérieur

Relâcher les tensions du corps et de l'esprit

Redonner souffle et vitalité

Offrir un moment de présence et de confiance

Prochaines dates

Mardi 3 février 2026

Mardi 17 février 2026

Mardi 3 mars 2026

Mardi 17 mars 2026



La séance dure 1 heure.

Créneaux proposés 9h00 - 10h00 - 11h00 - 12h00

Inscription obligatoire, réservée aux adhérents de l'association, par mail auprès
de l'association.

Pour prendre rendez-vous :

Écrire un mail : contact01@francealzheimer.org

Téléphoner : 06 64 80 72 09

Pour adhérer c'est par ici :





VOYAGES ET SANTÉ AU COEUR DE LA REALITÉ VIRTUELLE

GRATUIT POUR LES 60 ANS ET +


 Service d'Accompagnement Véhiculé possible

Inscription et renseignements

AIN DOMICILE SERVICES :

Tél : 04 74 21 42 52

Mail : contact@ain-domicileservices.fr


Mardis 24 et 31 mars
2026 à 14h

Antenne de Péronnas
1133 Avenue de Lyon
01960 Péronnas



**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Bourg-en-Bresse

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

**Animé par des professionnels, le Café des aidants est un
temps convivial d'échange et d'information en libre accès.**



**Nous vous donnons rendez-vous
un mardi par mois de 10h à 11h30
pour échanger autour d'un thème**

PROGRAMME 2026

- 27 JANVIER** Ma boîte à outils d'aidant
- 24 FÉVRIER** Communiquer : nos besoins au quotidien
- 24 MARS** Comment faire consensus ?
- 28 AVRIL** Comment m'alléger mon quotidien ?
- 26 MAI** L'acceptation, le bâton de pèlerin de l'aidant
- 23 JUIN** Que faire de ma colère ?

- 8 SEPTEMBRE** Une histoire de pardon
- 6 OCTOBRE** Qu'est-ce qui me met en action dans ma vie ?
(Café exceptionnel pour la Journée Nationale des Aidants)
- 10 NOVEMBRE** Les larmes salvatrices
- 8 DÉCEMBRE** Et après ?



Organisé par :



Avec le soutien de :



Et soutenu par nos partenaires :



À cette adresse :

Le Shelter
4 Rue Charles Robin, 01000
Bourg-en-Bresse



Contact :

04 74 45 51 70
prochesaidants@adapa01.com

Mars

2026

Activités ouvertes au public Résidence La Pergola

Parcours équilibre et Motricité

Les lundis 2, 9, 16, 23 et 30

De 11h00 à 12h00



Avec Carole, ergothérapeute et
Laëtitia, Responsable Vie Sociale

Avec Richard Pilloud

Yoga assis

Les mardis 3, 10, 17 et 24

De 16h30 à 17h15



Récital poétique

Le jeudi 19 à 15h



Avec Julie Poésie

Avec Carine ROUX

Tournoi de tennis de table

Le lundi 30

(inscription avant le 20 mars)



emera

Résidence retraite La Pergola

32, Boulevard Saint Nicolas 01000 BOURG-EN-BRESSE

Tél. : 04 74 45 38 01- lapergola@emera.fr

L'écrin
Espace Commun de Rencontres
et d'Initiatives

WE ARE WOMEN



PROGRAMME février-mars 2026



TRANSMISSION

COLLECTIF

BIENVEILLANCE

GIRL
POWER

ÉCHANGES

PARTAGE

TRANSITIONS



Ici et là pour les femmes

Bénéficiez d'une écoute et d'un soutien en toute confidentialité grâce à l'équipe de professionnelles de l'hirondelles.

Lundi en semaine paire, à l'Écrin, de 10h à 12h

Possibilité d'avoir un entretien téléphonique en dehors des permanences.

Tél : 04 26 99 99 19

Ouvert à toutes



Notre espace coworking*

Association, particulier ou entreprise, travaillez dans un espace adapté et convivial ! Service à la carte ou abonnement.

ACCESSIBLE 24H/24 POUR LES ABONNÉ.E.S.



Café deuil

COUPLES
& FAMILLES

Un temps de rencontres sécurisant et convivial durant lequel votre parole (ou simplement votre écoute) et votre présence seront source de partages, de souvenirs et d'échanges ; tout cela sans aucun jugement. Venez échanger sur votre vécu de deuil avec d'autres personnes également endeuillées, autour d'une boisson chaude, dans la convivialité et la solidarité.

Un samedi matin par mois à 10h - Gratuit - sans inscription - sans engagement - destiné aux adultes

Contact Écrin



Célia BAGNEUX-CHADEFAUX Facilitatrice - Tiers-lieu L'Écrin

Espace Commun de Rencontres et d'Initiatives

204 route de Montrevel

Étrez - 01340 Bresse Vallons

☎ 07 88 89 20 79

✉ tiers-lieu-ecrin@bressevallons.fr

www.bressevallons.fr



L'écrin
Espace Commun de Rencontres
et d'Initiatives

**Bresse
VALLONS**
Espace Commun de Rencontres
et d'Initiatives



Permanence Outilthèque & grainothèque*

Permanences d'emprunt d'outils et de partage de savoir.

février: Samedis - 9h à 10h30

+ Atelier de fabrication de piège à frelons le 21/02 de 10h à 12h30

Mars: mercredis de 18h à 19h30

& Samedis - 9h à 10h30



Permanence aide administrative

Facilitez vos démarches administratives avec France Services

GRATUIT

Tous les mardis de 8h30 à 12h - 13h30 à 18h30 et les vendredis de 8h30 à 12h

Contact : 07 70 00 29 19

2026

MARS

GIRL POWER
Mois de l'égalité

Exposition du 06 mars au 04 avril

Ce mois-ci, le collectif culture a le plaisir de vous présenter Marie-Pascale Dussaussois alias Mai Pi. Rétrospective des œuvres de MaiPi: "quand le sashiko rencontre la nature et les éléments."

A travers cet art textile, MaiPi explore le partage entre la peinture et le fil.

Chaque œuvre est là pour inviter à ralentir, à contempler, à méditer sur la beauté d'un élément.

Spécifiquement ici, une femme sera au cœur, recherchant en elle un équilibre...

"Je peins aussi, des univers colorés pour lesquels il me plaît de mixer les techniques : acrylique, sashiko, pastels secs. Ils sont cet instant d'émotion qui me saisit et qu'il m'est nécessaire de déposer le plus simplement possible."

Vendredi 06 mars 19h vernissage + concert:

Présentation et visite de l'exposition en présence de l'artiste Soirée conviviale et échanges autour d'un verre de l'amitié.

Pour cette soirée d'introduction de notre mois "Girl Power", le vernissage sera suivi d'un concert de la douce Nnawa! venez nombreux.se.s!

Concert de Nnawa - 06 mars à 20h


Après un premier EP éponyme, Nnawa célèbre au sein de son premier album, la fusion audacieuse de la Soul, du Hip-hop et de la musique électro et marie des rythmes groovy, des mélodies accrocheuses et un flow incisif.

L'album "The biggest part of me" nous guide dans la continuité d'une quête personnelle de compréhension, d'acceptation, et de célébration de toutes les émotions qui balisent notre existence.

Atelier art de nos artistes du mois!
mercredi 18 mars de 14h à 16h30

Atelier créatif avec notre artiste du mois Mai Pi propose une initiation à l'art du Sashiko! Viens découvrir cet art ancestrale japonais avec Mai Pi et repart avec ta jolie broderie traditionnelle

Tarif: adhésion 2€/an + prix libre (pour l'artiste)

réservez obligatoirement:

☎ 07 88 89 20 79 📧 tiers-lieu-ecrin@bressevallons.fr



Atelier Ecriture
Samedi 21 mars de 9h à 12h30

Tu aimes écrire? Tu as des choses à exprimer mais tu ne sais pas comment? Tu aimes la poésie? le slam?

Cet atelier est fait pour toi!

Viens exprimer ta créativité, et partager un moment de poésie convivial à l'ECRIN. Pas besoin de connaissance spécifique, Alexandre, notre intervenant t'aidera par des petits jeux à dérouler ta créativité!

GRATUIT - De 10 à 99 ans


la Micro-Folie met les femmes à l'honneur!
samedi 21 mars de 15h à 19h

Célébrons les femmes oubliées de la culture et des sciences! Saviez-vous que de nombreuses femmes ont joué un rôle déterminant dans l'évolution de notre société, mais que leurs contributions ont souvent été oubliées?

Rejoignez-nous pour découvrir, redonner voix et honorer ces femmes qui ont façonné le monde, tout en étant oubliées.

☀ 15h-17h30: Animation Microfolie et jeux autour des femmes remarquables de l'art et des sciences + Ateliers créatifs

☀ 18h: Conférence blind test sur les femmes dans la musique avec la Discothèque féministe


l'équipe jeunes de Bresse Vallons!
Samedi 21 mars
Équipe Jeunes - de 9 à 15 ans

☀ De 18h30 à 21h

📍 À l'Écrin, Étrez

🎟 Gratuit & SUR INSCRIPTION

Tu as entre 09 et 15 ans ?

Rejoins nous pour une soirée pleine d'aventures.

Contact pour infos et inscriptions:

Agathe, bresse@mrjc.org 07 86 03 17 99


Et si on sortait ensemble?
vendredi 27 mars à 20h
MALDONNE
rdv 19h15 devant l'ECRIN

Spectacle à partir de 14 ans

"Multirécompensée, Leïla Ka fait sensation avec Maldonne. Cinq femmes dansent avec énergie, dévoilant leurs fragilités et identités. Un hymne à la liberté féminine!

Un hymne puissant à la sororité. Grâce à ce quintette à l'énergie folle, la chorégraphe explore la force de la sororité dans une danse intense, portée par le souffle des corps et des musiques contrastées.

Emportées par les musiques de Vivaldi, des chansons de Lara Fabian ou Leonard Cohen, cinq femmes s'habillent avec une multitude de robes colorées et différentes pour dévoiler leurs fragilités, leurs révoltes et leurs identités multiples.

Tarif préférentiel & covoiturage via l'ECRIN:

28€ Adulte / 22€ -26 ans (au lieu de 37€ / 25€)

réservez obligatoirement:

☎ 07 88 89 20 79 📧 tiers-lieu-ecrin@bressevallons.fr

**"Nettoyons la Nature":
ramassage des déchets sur la commune!**
samedi 28 mars de 8h30 à 12h

à l'initiative du Conseil Municipal Enfants et avec l'aide des associations communales de chasses et des services municipaux, la traditionnelle journée de nettoyage de la commune aura lieu ce Samedi 28 Mars à partir de 8h30 devant la mairie déléguée de Cras sur Reyssouze pour une matinée citoyenne et conviviale, ouvert à toutes et tous, individuels, familles, associations, venez nombreux et nombreuses!



Service Prévention seniors



Balades à rythme doux

Programme 2026



Et si on marchait ensemble lors de balades à un rythme doux
et accompagné par le service Prévention seniors !

4 balades en ville

pour découvrir ou redécouvrir les parcs de
Bourg-en-Bresse

19 mars > Du parc des Baudières à Brou

Rendez-vous boulevard de Brou,

arrêt de bus Hotel Dieu – ligne 6

23 avril > Déambulation contée

Rendez-vous au 6 rue du 23^e RI,

arrêt de bus Charité Université – lignes 1, 2 et 5

10 septembre > Traversée de parcs

Rendez-vous square Simone Veil,

arrêt de bus Quinconces - lignes 1 et 2

1 octobre > Parc de la Gendarmerie

Rendez-vous au centre social de la Reyssouze

pour une présentation avant la balade,

arrêt de bus Dunant – ligne 1

**Chacun se rend par ses propres moyens
au lieu de rendez-vous indiqué ci-dessus.**

6 balades en campagne

pour se promener à proximité
de Bourg-en-Bresse

26 mars > Grand Corent

2 avril > Roissiat

30 avril > Forêt de Seillon

7 mai > Chaveyriat

17 septembre > Bohas

8 octobre > Condelssiat

Lors de la sortie une voiture est à
disposition en cas de fatigue.

**Le transport jusqu'au lieu de
promenade s'effectue en car,
avec plusieurs points de prise
en charge répartis sur Bourg.**

Activité gratuite proposée aux retraités burgiens pour favoriser le lien social
et le maintien ou la reprise d'une activité.

**Une inscription préalable par téléphone est obligatoire auprès du
service Prévention seniors au 04 74 42 45 70.**

> **Pensez à prendre systématiquement :** une petite bouteille d'eau, des chaussures
confortables, une canne ou des bâtons de marche



> **Et selon la période et les conditions météorologiques :**
un chapeau ou un bonnet et des gants, des lunettes de
soleil, un coupe-vent.

Ces sorties sont susceptibles d'être modifiées ou annulées en cas de conditions météo défavorables
ou de nombre d'inscrits insuffisant.

Plus d'infos : service Prévention seniors, 04 74 42 45 70

vous invite à prendre soin de vous avec
des séances de SOPHROLOGIE
(séances d'1 heure) Public : **aidants**



Les mardis après-midi de 14 H à 15 H
27/01 - 10/02 - 17/02 - 24/02 - 03/03
10/03 - 17/03 - 24/03 - 31/03 - 07/04 - 21/04

Dans les locaux de VITALLIANCE
330, avenue de San Sévero
01000 Bourg-en-Bresse

Renseignements auprès de
FA01 Bourg-en-bresse
06 64 80 72 09 ou
contact01@francealzheimer.org

Places limitées.
Séances gratuites sujettes à
l'adhésion à l'association :
35€/an/pers. avec
66% crédit d'impôt

Vous avez + de 60 ans :


CHAQUE PAS COMPTE : GARDEZ LA FORME AU QUOTIDIEN !

(voir description au dos)



Judi 26 mars 2026 de 9h à 12h
Judi 23 avril et 4 juin de 9h30 à 11h30

participation aux 3 ateliers **OBLIGATOIRE**

 A la salle des Associations (mairie),
2 rue des vignes, 01370 COURMANGOUX

Conférence animée par **Mme FRACHEBOUD Chantal**, formatrice
Dmarche à l'association ADAL

Gratuit, inscription au 04 74 22 11 11 

LES RENCONTRES DU CLIC

Action portée par : **Carsat** Recrute & Santé au travail
Rhône-Alpes



Courmangoux



DESCRIPTIF DES ATELIERS :

| | |
|--------------------------------------|---|
| 1ère séance : 26/03 | Conférence : <ul style="list-style-type: none">• sensibilisation et motivation à la marche en extérieur et en intérieur• remise d'un kit : mesure de pas, paramétrage du podomètre (manuel) |
| 2ème séance : 23/04 | Temps d'échange sur les pratiques : aide à la connexion du podomètre en ligne, pour ceux qui le souhaitent |
| 3ème séance : 04/06 | Mise en mouvement : balade collective et bilan |



LES RENCONTRES DU CLIC

Gratuit, inscription au 04 74 22 11 11 