

JUILLET 2024

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi				
1	Chiens visiteurs Jardins d'Arcadie Bourg-en-Bresse 17h	2	Médiation animal avec un lama Jardins d'Arcadie Bourg-en-Bresse	3		Atelier numérique Pole pyramide St-Denis-Les-Bourg 10h-12h		4	Présentation des activités estivale Service prévention seniors Bourg-en-Bresse 14h	Réunion d'info «Bourg vacances pour les seniors» Jardins d'Arcadie Bourg-en-Bresse	5	Soirée «Fête foraine» Asso Le Plateau Bourg-en-Bresse À partir de 16h
8		9		10	Concert Médiathèque La Fontaine St Etienne du Bois 15h	Gouter avec les enfants du centre aéré CLOE Jardins d'Arcadie Bourg-en-Bresse		11		Petit déjeuner « Ô Comptoir » & balade commenté Service prévention seniors Bourg-en-Bresse Matin	12	
15		16	Présentation exposition photo de Laeticia Jean-gros Jardins d'Arcadie Bourg-en-Bresse	17	Atelier numérique Pole pyramide St-Denis-Lès-Bourg 10h-12h	Scrabble Jardins d'Arcadie Bourg-en-Bresse		18	Visite exposition Service prévention seniors Bourg-en-Bresse Matin	Concert de Sylvie Blanc Jardins d'Arcadie Bourg-en-Bresse 15h	19	
22		23	Atelier Art Plastique Service prévention seniors Bourg-en-Bresse Matin	24	Atelier numérique Pole pyramide St-Denis-Lès-Bourg 10h-12h	Papo'Thé Jardins d'Arcadie Bourg-en-Bresse		25		26		
29	Apéritif dinatoire Jardins d'Arcadie Bourg-en-Bresse	30	Découverte du Disc Golf Service prévention seniors Bourg-en-Bresse Matin	31		Atelier numérique Pole pyramide St-Denis-Lès-Bourg 10h-12h						

CONCERT LAPP'S



LE
10
JUILLET
2024
À 15H.



MÉDIATHÈQUE

LA FONTAINE

SAINT-ÉTIENNE-DU-BOIS



Jazz
musique de film
chanson française

GROUPE PARISIEN

LAURÈNE ALBAN CHANT

PATRICK BALLY CHOEURS GUITARE

PHILIPPE FEGEY CHANT GUITARE

JULIEN COUSIN BASSE

PATRICK GOUJON BATTERIE

Bourg vacances

2024



Un été à Bourg pour les seniors



Inscription préalable **uniquement par téléphone**
auprès du service Prévention seniors
au 04 74 42 45 70
les **mardis après-midi** en juillet et en août

Informations pratiques

- Chacun se rend au lieu de rendez-vous par ses propres moyens, à l'exception des quatre sorties prévues avec un transport en car : informations dans le programme.
- Pensez aux chaussures confortables, à une bouteille d'eau, aux lunettes de soleil, au chapeau et à la crème solaire.
- En cas d'alerte météorologique (canicule, orage...), les activités sont susceptibles d'être modifiées ou annulées.



Mémo pratique

Je suis inscrit(e) :

Date	Horaire	Lieu de rendez-vous

Animations estivales organisées par la Ville pour les seniors burgiens

Du Jeudi 4 juillet au jeudi 29 août 2024

Rejoignez-nous pour découvrir des lieux, des activités et passer des moments conviviaux.

En juillet

• Jeudi 4 juillet à 14h00

Présentation de la programmation
Salle Marthe Suchel rue Emilien Cabuchet

• Jeudi 11 juillet **matin**

Petit déjeuner au restaurant « Ô comptoir » et balade commentée autour de la Zoa, événement culturel de la Ville

Heure et lieu de rendez-vous précisés lors de l'inscription
Tarif 6,00 €

• Jeudi 18 juillet **matin**

Visite commentée de l'exposition *PREDICTIONS LES ARTISTES FACE A L'AVENIR*

Avec le service Actions Culturelles

Heure et lieu de rendez-vous précisés lors de l'inscription
Offert par la Ville

• Mardi 23 juillet **matin**

Atelier art plastique en lien avec l'exposition *PREDICTIONS LES ARTISTES FACE A L'AVENIR*

Avec le service Actions Culturelles

Heure et lieu de rendez-vous précisés lors de l'inscription
Offert par la Ville

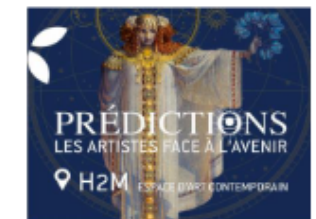
• Mardi 30 juillet **matin**

Matinée à Bouvent, découverte du Disc Golf

Avec les animateurs de la base de loisirs de Bouvent

Heure et lieu de prise en charge précisés lors de l'inscription
Offert par la Ville

Nadia OULED SALEM,
Maire-Adjointe déléguée
à la Solidarité, au Handicap, aux
Liens intergénérationnels et à la
Santé publique, est heureuse de
vous convier à la présentation
du programme





LES ATELIERS NUMÉRIQUES



du 19 Juin au 31 Juillet 2024

- **6 séances** pour approfondir son usage du numérique
- Choisissez la thématique qui correspond à vos besoins
- Atelier de **2 heures**
- **8 places** par séance
- Du matériel sera à votre disposition pour chaque séance, mais vous pouvez emmener le votre
- Ateliers **ouverts à tous**

Ateliers gratuits sur inscriptions

Programme complet au dos du flyer

Informations et inscriptions au
Centre Social Pôle Pyramide : 04.74.22.42.65



Mercredi 3 Juillet - 10h à 12h - Navigation Internet

Découvrir les fonctionnalités de votre navigateur - Adopter les bons réflexes dans vos usages d'Internet - Des conseils pour éviter les risques

Mercredi 17 Juillet - 10h à 12h - Stockage photo et Stockage en ligne

Gérer le stockage de ses photos - Transfert du smartphone à l'ordinateur - Découverte des outils de stockage en ligne - Effectuer une sauvegarde

Mercredi 24 Juillet - 10h à 12h - Smartphones et applications

Entretenir son smartphone - Télécharger une application et la paramétrer - Repérer les fonctionnalités du magasin d'applications

Mercredi 31 Juillet - 10h à 12h - Arnaques et SPAM

Comment les éviter ? - Repérer les différents types d'arnaques - Adopter de bonnes habitudes



Centre Social Plateau Gare

Tout
public

Soirée “ Fête Foraine ”

Vendredi 5 juillet 2024
au cœur du Parc de la Madeleine



Petits et grands , vous vous attendons nombreux...

Animations

À partir de 18 h

- Balade à poney
- Maquillage
- Course en sac
- Jeux en bois...



A partir de 16 h

Concours de pétanque (2 parties)
Sur inscription

Formule Repas
à partir de 6 €

Hot Dog / Frites / Glace



Tickets repas et Carte de jeux en pré-vente au Centre Social à partir du 17 juin

Centre Social Plateau-Gare

45 Boulevard Paul Bert - Bourg en Bresse

04 26 88 01 40 - accueil@asso-leplateau.fr



JUILLET 2024

Planning des animations

Des activités variées et hebdomadaires :

Les lundis
De 15h45 à 16h45



Gym avec « Siel bleu »
5 € TTC la séance

Les mercredis
De 13h30 à 14h30



Epicier ambulant

Les jeudis
De 10h00 à 11h30



Maraîcher le matin

Les vendredis
A 15h00



Club de tricot

Et bien d'autres activités selon les jours

- Wivv
- Activité manuelle
- Jeux de sociétés
- Dictée
- Mandalas
- Immédiathèque

Journées bien-être:

- Coiffeuse tous les mardis de 9h à 12h et les jeudis de 13h à 17h

Pour plus d'informations contactez :

Morgane SONTONNAX
9 rue des marronniers
01000 Bourg en Bresse
04 74 42 08 11
bourg@jardins-arcadie.fr

Le programme du mois

01/07

17h00 Chiens visiteur avec
Ships et Anne

02 / 07

Médiation animal avec la
présence d'un lama puis
découvertes des laines

04/07

Réunion d'information par
la ville de Bourg en Bresse
« Bourg vacances pour les
séniors »

10/07

Goûter avec les enfants
du centre aéré CLOE

16/07

Présentation de l'exposition
photos de Laetitia
Jeangros.

17/07

Scrabble en duplicate
Avec Françoise Vernet

18/07

15h00 Concert de
Sylvie Blanc

24/07

Papo'Thé

29/07

Apéritif dinatoire
15€ TTC
Sur inscription



LES JARDINS
D'ARCADIE

Résidences pour nouveaux seniors