CLIC BASSIN BURGIEN
244 A rue du point du jour—Saint Denis les Bourg
04 74 22 11 11

DÉCEMBRE 2026

CLIC AIN'APPUI
SANITAIRE - MÉDICO-SOCIAL - SOCIAL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 **Sourire séniors** ADS Jasseron	2 **Musicothérapie** France Alzheimer Bourg en Bresse	3	4 **Groupe de Parole** France Alzheimer Viriat	5
7 **"Prenons l'âge du bon coté"** ADAPA Foissiat **Groupe de parole** France Alzheimer Malafretaz	8 **Café des Aidants** ADAPA Bourg en Bresse **Toit, toi mon toit** Pôle Pyramide Saint Denis les Bourg	9	10	11 **Opéra : Patée** Tier lieu l'Ecrin Etrez **BlaBla Café** Médiathèque Bourg en Bresse	12 **Café Deuil** asso couple et famille Etrez
14	15 **Les mardis API:** Marché de Noël Résidence API Bourg en Bresse	16	17 **Groupe d'écoute et de parole autour du deuil** EMASP Bourg en Bresse	18 **Ateliers Numérique** Médiathèque Bourg en Bresse **Soirée Noel** Tiers lieu l'écrin Etrez	19 **Café Deuil** asso couple et famille Bourg en Bresse
21 **Halte relais** France Alzheimer Viriat	22 **Yoga assis** La Pergola Bourg en Bresse	23 **Création de Cookies** Plateforme de répit Bourg en Bresse	24	25  	26 **Bar à huitres** La Pergola Bourg-en-Bresse
28	29 **Les mardis API : Quizz** Résidence API Bourg en Bresse	30	31		

SOURIRE SENIORS



OUVERT AUX 60 ANS ET +
PARTICIPATION GRATUITE

Information et sensibilisation à l' hygiène bucco dentaire

Date : Mardi 1 er décembre 2026 de 14h à 15h15
Lieu : CRT Jasseron - 108 rue Thomas Riboud, 01250 Jasseron

Service d'Accompagnement Véhiculé possible

Inscription et renseignements
AIN DOMICILE SERVICES
Tél : 04 74 21 42 52
Mail : contact@ain-domicileservices.fr

prenons l'âge du bon côté

Des ateliers près de chez vous
pour continuer à faire ce que vous aimez

INSCRIVEZ-VOUS



Ateliers proposés gratuitement *

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET ALIMENTATION

Retrouvez-nous pour découvrir comment l'activité physique et une alimentation adaptée ont un impact positif sur votre santé.

Crédit photo : © Flashpop et Leland Bobbe via Getty Images

adapa — AIN PROFESSION SPORT CULTURE Plateforme Sport Santé — MAISONS SPORT SANTÉ Envie d'Activité — Charline Henri

prenons l'âge du bon côté

Au programme : des échanges et des activités pratiques, encadrés par des experts, dans un environnement convivial.

Près de chez vous

Transport accompagné possible sur demande

Les 12 ateliers auront lieu :

Le lundi matin, à 9h30
A la salle de la Mairie de Foissiat (129 Rue de la Mairie, 01340 FOISSIAT),
Du 7 décembre 2026 au 22 mars 2027

Avec des professionnels spécialisés

1 professionnel en activité physique adaptée
+ 1 professionnel de la diététique
+ 1 animateur présent à chaque atelier

Des ateliers sur-mesure

Les ateliers sont conçus selon vos besoins et en fonction des lieux et services accessibles près de chez vous.

Un cadre convivial

En groupe de 8 à 15 personnes, les ateliers associent mise en pratique et rencontres propices à la découverte de nouvelles connaissances et de nouveaux visages.

Pour plus d'informations et vous inscrire :
Contactez l'ADAPA au 04 74 45 51 70
Ou par mail à prevention@adapa01.com

Les ateliers sont élaborés à partir d'un programme national créé par le Service public de l'autonomie.

* Ateliers financés par le Conseil Départemental de l'Ain, dans le cadre du Plan séniors :

Aalée — AIN 01 le Département — service public de l'autonomie

Programme pour les 60 ans et +

De septembre à décembre 2026

ADHÉSION À L'ASSOCIATON : 10€/AN/FOYER

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

SANDRINE ROGER - 06 66 41 96 01
SANDRINE.CSLECOCON@OUTLOOK.FR
(ABSENTE DU 10 AU 31 AOUT)

Animations ponctuelles

LUNDI 7 SEPTEMBRE

Au lac concours à Pont d ain
depart 9h30 du cocon
retour 13h30 au cocon
Voyage en minibus



SORTIE PECHE ET PIQUE NIQUE

Avec une intervenante de la fédération de pêche.

Découverte de la pêche et des poissons d'eau douce.

Materiel fourni.
Prévoir son pique-nique et une chaise pliante.

5 €

MERCREDI 9 SEPTEMBRE

Sur le canal de Pont de Vaux
depart 10h00 du cocon
retour 17h00 au cocon
Voyage en minibus



CROISIERE REPAS PONT DE VAUX

Croisière et repas sur le bateau sur le canal de Pont de Vaux.

Date limite d'inscription 1er septembre 2026.

40 €

VENDREDI 16 OCTOBRE

Au musée des Soieries Bonnet à Jujurieux
depart 14h00 du cocon
retour 18h00 au cocon
Voyage en minibus



VISITE DE L'EXPOSITION "CABARET"

Exposition "Cabaret habiller le rêve" au musée des Soieries Bonnet de Jujurieux.

A travers les matières, les costumes et les métiers d'art, cette exposition propose un focus sur la diversité de cet art du spectacle : le cabaret.

5 €

VENDREDI 30 OCTOBRE

Rencontre avec Melissa DA COSTA

SAMEDI 7 NOVEMBRE

Journée osons penser nos funérailles et notre fin de vie.

VENDREDI 13 NOVEMBRE

Que faire des affaires d'un proche décédé? comment se sentir bien chez soi?

PARTICIPATION A LA QUINZAINE DU DEUIL

Marrainée par Mélissa DA COSTA, la quinzaine du deuil est un événement multipartenarial coordonné par l'association Couples et Familles de l'Ain.

Programme pour les 60 ans et +

De septembre à décembre 2026

ADHÉSION À L'ASSOCIATON : 10€/AN/FOYER

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

SANDRINE ROGER - 06 66 41 96 01
SANDRINE.CSLECOCON@OUTLOOK.FR
(ABSENTE DU 10 AU 31 AOUT)

LUNDI 7 DECEMBRE

Rendez vous à 15h00 à la maison des associations de Neuville-Sur-Ain



GOÛTER CONCERTATION : QUE FAISONS NOUS EN 2027?

Après-midi conviviale d'échanges et de concertation afin de définir les envies et les idées pour le programme des activités 2027 autour d'un gouter offert par le cocon.

GRATUIT

Animations régulières

LES LUNDIS DU 21 SEPTEMBRE 26 A AOUT 27

De 14h00 à 15h00 à la maison des associations de Neuville-Sur-Ain



COURS DE GYM DOUCE

Activité physique adaptée.
Encadré par un professionnel de l'association Siel Bleu

90 € L'ANNÉE

LES MERCREDIS DU 18 NOVEMBRE AU 16 DECEMBRE

De 9h30 à 11h30 à la salle Pierre GERET de Jujurieux



ATELIERS MEMOIRE

Cycle de 5 séances financés par la CARSAT et animé par l'association Brain Up

GRATUIT

TOIT, TOI MON TOIT

Parce que votre logement raconte une part de votre histoire, il n'est pas toujours facile d'envisager un autre lieu de vie. Anticiper les évolutions liées à l'âge et réfléchir à la manière de préserver sa qualité de vie chez soi constitue un enjeu essentiel pour les personnes âgées.

séniors

Pôle Pyramide et ses partenaires vous proposent une journée de formation avec des ateliers interactifs afin de mieux vous préparer à ces évolutions possibles.



Gratuit
Sur inscription
04 74 22 42 65 ou
contact@polepyramide.fr

Mardi 8 décembre
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h
Ferme du Pôle

Centre social Pôle Pyramide
120 rue des Écoles
01000 SAINT DENIS LES BOURG
www.polepyramide.fr

2026 décembre

L'hiver est là

jeu. 10 jeu. 17

TOUS LES JEUDIS C'EST MICRO-FOLIE ATELIER : BLANC COMME NEIGE

à partir de 05 ans

Plongez dans un univers tout en blanc à travers une sélection d'œuvres d'art proposées par la Micro-Folie. Neige, lumière, paysages ou encore animaux : le blanc peut évoquer la pureté, le froid, le silence, mais aussi laisser place à l'imagination pour réaliser d'un joli photophore personnalisé.

Tous les jeudis de 10h à 11h30 OU de 14h à 15h30 / À l'Écrin, Étrez
Gratuit sur réservation : 06 83 07 97 67 / laura.ollivier@bressevallons.fr



ven. 11

SOIRÉE D'EXCEPTION OPÉRA NATIONAL DE PARIS : PLATÉE

à partir de 12 ans

20h00

Musique : Jean-Philippe Rameau
Direction musicale : Marc Minkowski
Mise en scène : Laurent Pelly

Irrésistible de laideur, la grenouille Platée est pourtant persuadée que le Dieu Jupiter est amoureux d'elle et veut l'épouser : de là découle la série de quiproquos qui insuffle à la comédie de Jean-Philippe Rameau son rythme, son ironie et son mordant – même si l'on finit par prendre en pitié la pauvre nymphe aquatique qui, de scène en scène, se rapproche de l'échec et de l'humiliation.

20h (3h avec 1 entracte) / À l'Écrin, Étrez / Gratuit sur réservation : 06 83 07 97 67 / laura.ollivier@bressevallons.fr

sam. 12

ATELIER DÉCOUVERTE : MODÉLISATION ET IMPRESSION 3D

à partir de 14 ans

9h00

Module 2 – Réalisez votre objet en 3D
Mettez en pratique les notions découvertes lors du premier module et donnez vie à votre création en réalisant un objet en 3D.

De 9h à 11h30 / À l'Écrin, Étrez / Gratuit sur inscription au 07 88 89 20 79 / tiers-lieu-ecrin@bressevallons.fr
*** Prérequis : savoir utiliser un ordinateur.**

sam. 12

CAFÉ DEUIL

COUPLES & FAMILLES

10h00

Un temps de rencontres sécurisant et convivial durant lequel votre parole (ou simplement votre écoute) et votre présence seront source de partages, de souvenirs et d'échanges, tout cela sans aucun jugement. Venez échanger sur votre vécu de deuil avec d'autres personnes également endeuillées, autour d'une boisson chaude, dans la convivialité et la solidarité.

De 10h à 12h à l'Écrin, Étrez / Un samedi matin par mois
Gratuit – sans inscription – sans engagement
Destiné aux adultes.

2026 décembre

L'hiver est là

sam. 12

ATELIER ART CRÉATIF AVEC FLORENCE BIELER

à partir de 08 ans

14h00

Notre artiste du mois vous propose trois petits ateliers autour de la récupération et l'upcycling.

Étoiles en origami : Venez créer des étoiles en origami à partir de vieilles enveloppes, une activité créative et écoresponsable.

À la découverte du Zentangle : Initiez-vous au Zentangle, une méthode de dessin méditatif basée sur la répétition de motifs simples pour créer des compositions relaxantes et originales.

Junk journal : Transfert d'image au scotch. Découvrez la pratique du junk journal et cette technique ludique de transfert d'image pour donner une nouvelle vie à vos trouvailles et papiers du quotidien.

De 14h à 16h30 / À l'Écrin, Étrez / Gratuit sur réservation
07 88 89 20 79 / tiers-lieu-ecrin@bressevallons.fr

sam. 12

ET SI ON SORTAIT ENSEMBLE KA-IN

Groupe acrobatique de Tanger
Raphaëlle Boitel

20h00

Treize acrobates racontent, autour d'un ghetto-blaster et de diagonales furtives, l'histoire d'un groupe qui s'intègre et se désintègre, la quête incessante d'émancipation, de liberté et d'amour dans un clair-obscur transcendé par de magnifiques lumières.

Explorant le cercle comme symbole du temps, de la renaissance et de l'unité, Ka-In est une œuvre puissante qui nous plonge dans un monde où la force du collectif et la fragilité humaine se répondent, pour nous offrir une expérience à la fois spectaculaire et sensible.

Théâtre de Bourg-en-Bresse / Covoiturage au départ de l'Ecrin
Durée : 1h10 / Inscription obligatoire avant le 4 dec. (8 places)
06 83 07 97 67 / laura.ollivier@bressevallons.fr
Tarif préférentiel Écrin 28€ au lieu de 37€ / 22€ pour les - de 26 ans

mer. 16

INITIATION VR OBJECTIF MONT BLANC

à partir de 12 ans

14h00

Prêt pour l'ascension du plus haut sommet d'Europe occidentale ? Cette expérience vous fait traverser les glaciers et les crêtes vertigineuses comme si vous y étiez.

Consignes de santé et de sécurité :
L'utilisation des casques VR est strictement réservée aux personnes âgées de 12 ans et plus.

De 14h à 15h / À l'Écrin, Étrez / Gratuit sur réservation
06 83 07 97 67 / laura.ollivier@bressevallons.fr



ven. 18

SOIRÉE DE NOËL

TOUT PUBLIC

17h00

Organisée en partenariat avec l'Amicale d'Étrez et le Sou des écoles, la Soirée de Noël vous invite à venir partager un moment convivial et féerique en famille ou entre amis.

Venez découvrir les illuminations de Noël et flâner parmi les stands du marché, qui met à l'honneur l'artisanat, les créations locales ainsi que des produits issus de l'agriculture biologique ou raisonnée.

Au programme : Marche aux flambeaux, animation musicale, lettre au Père Noël... Et pour prolonger la fête, buvette et restauration sur place vous attendent !

À partir de 17h / À l'espace festif d'Étrez
Gratuit & ouvert à toutes et tous !
Plus d'infos : 07 88 89 20 79 / tiers-lieu-ecrin@bressevallons.fr



CAFÉ DEUIL

Espace convivial de rencontres et d'échanges suite à la mort d'un proche

destiné aux adultes

Dans la force des témoignages, parfois sur fond d'humour ou d'émotions, toujours dans le respect, les regards se croisent et la mort se dévolle.

septembre à décembre 2026

BRESSE VALLONS

TIERS-LIEU L'ÉCRIN

204 route de Montrevel
01340 Etrez - Bresse Vallons

Samedis 19 sept. , 17 oct.
14 nov., 12 déc.

à 10h
sans inscription
gratuit

NANTUA

ESPACE DE VIE SOCIALE ancienne gare

13 rue du Dr Jacques Touillon
01130 Nantua

Samedis 12 sept. , 10 oct.
7 nov. , 19 déc.
contact : 06 62 46 18 42

BOURG-EN-BRESSE

ASSOCIATION COUPLES ET FAMILLES DE L'AIN

6 rue des Frères Lumière
01000 Bourg-en-Bresse
(même bâtiment que l'APF)

Samedis 12 sept. , 10 oct.
14 nov. , 19 déc.
contact : 06.17.19.67.49

La Quinzaine du Deuil

15 jours pour oser parler de la mort et du deuil

Du 31 oct/ au 14 nov. 2026 — 4ème édition

Programme à retrouver sur les pages Facebook :
- La quinzaine du deuil 2026
- Couples et Familles de l'Ain

ou par mail à : couplesetfamilles01@gmail.com

ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION COUPLES ET FAMILLES DE L'AIN

Contact :
04.74.32.11.51 - 07.49.19.42.77
couplesetfamilles01@gmail.com
FB et Insta : Couples et Familles de l'Ain

EMASP

Groupe d'écoute et de parole autour du deuil



« Chaque nouvelle disparition transforme nos cœurs en dentelle, mais le temps passe et les douleurs vives deviennent pastelles »
Grand Corps Malade

Temps d'Échanges et de Rencontres
ouvert aux adultes
suite au décès d'un proche
à l'hôpital ou la Résidence Emile Pélicand.

Respect de l'anonymat
et du secret professionnel.

Espace libre et chaleureux
autour d'une boisson chaude.

Sans inscription préalable

Accueil de la parole
Transmission de ressources
Orientation

Maison de la Culture et de la citoyenneté
4 allée des Brotteaux
Bourg-en-Bresse
Salle SR5

Animé par :
Catherine Duchas et Sophie Faugeras
psychologues cliniciennes
au sein de l'équipe mobile de soins palliatifs

Tél : 04 74 45 40 65
Email : emasp@ch-bourg01.fr

2026
Un jeudi par mois
de 10h00 à 11h30

- 29 janvier
- 12 février
- 12 mars
- 09 avril
- 07 mai
- 04 juin
- 24 septembre
- 22 octobre
- 19 novembre
- 17 décembre

DDC-COM-Cancérologie-010- v.2025.12



Ateliers numériques

Dém@rches en ligne

l'après midi

RDV individuel sur inscription au 04 74 42 47 06

Médiathèque Camus

Mardi 1 septembre 2026
Mardi 6 octobre 2026
Mardi 3 novembre 2026
Mardi 1 décembre 2026
Mardi 5 janvier 2027

Programme des Ateliers numériques

Ateliers collectifs pour découvrir le numérique et progresser ensemble

Sur inscription au 04 74 42 47 09

Médiathèque Camus

10h -12h

Vendredi 6 novembre 2026	• À la découverte de l'ordinateur
Vendredi 13 novembre 2026	• Comment utiliser la souris ? / Comment utiliser le clavier ?
Vendredi 20 novembre 2026	• Découvrir la sécurité sur internet
Vendredi 27 novembre 2026	• Comment mettre en page un texte ?
Vendredi 4 décembre 2026	• J'apprends à créer avec Canva : cartes de voeux
Vendredi 11 décembre 2026	• J'apprends à créer avec Canva : cartes de voeux
Vendredi 18 décembre 2026	• Comment protéger ses données personnelles sur internet ?
Vendredi 8 janvier 2027	• À la découverte des Réseaux sociaux
Vendredi 15 janvier 2027	• J'apprivoise mon smartphone android
Vendredi 22 janvier 2027	• J'emprunte et je télécharge un livre numérique
Vendredi 29 janvier 2027	• Je découvre le portail des médiathèques et ses ressources en ligne

Ville de BOURG EN BRESSE

Vendredi 11 déc. à 14 h 30

Atelier de conversation

Blabla Café

Un moment convivial pour discuter, échanger et faire des rencontres autour d'un café ou d'un thé. Que vous soyez en apprentissage du français, francophone, nouvel arrivant ou simplement curieux de partager un moment avec d'autres, cet atelier est ouvert à toutes et tous. À travers des discussions, chacun peut participer à son rythme dans une ambiance bienveillante et chaleureuse.

ADULTES

Médiathèque Vailland

Sur inscription 04 74 42 47 10

Décembre

2026

Activités ouvertes au public
Résidence La Pergola

Avec Richard Pilloud

Yoga assis

Les mardis 1er, 8, 15, 22 et 29

De 16h30 à 17h15



Avec Isa'Libellule et les Arts Bleus

Marché de Noël

Le mardi 15

De 14h30 à 17h30

(maroquinerie, bijoux, écharpes, gants, porte-clefs….)

Sur inscription avant le 10 décembre

Bar à huîtres

Le samedi 26

De 11h00 à 12h00



emera

Résidence retraite La Pergola
32, Boulevard Saint Nicolas 01000 BOURG-EN-BRESSE
Tél. : 04 74 45 38 01- lapergola@emera.fr

API RESIDENCE
Les séniors épanouis

ENTRÉE GRATUITE

LES MARDIS API

Un moment de partage et de convivialité

DEDIÉS AUX SENIORS

Ouvert à Tous !



À PARTIR DE **15h00**

DECEMBRE 2026

Mardi 1er Décembre	Téléthon : LOTO - Vente de crêpes - boissons
Mardi 8 Décembre	Belote / Scrabble
Mardi 15 Décembre	Marché de noël à la Résidence
Mardi 29 Décembre	Quizz : "Nouvel an à travers le monde"

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
04 28 36 00 34

API Résidence Seniors
70 rue de Loeze
01000 BOURG-EN-BRESSE
bourg-en-bresse@api-residence.fr

Ville de BOURG EN BRESSE

LES AIDANTS

Vous aidez un proche

en situation de handicap, malade
ou en perte d'autonomie



Café
des aidants®

Siège ADAPA
BOURG EN BRESSE
4 Rue Tony Ferret

Et si on se rencontrait entre proches aidants autour d'un café ?

Animé par des professionnels, le Café des aidants® est un temps convivial d'échanges et d'information gratuit et ouvert à tous.

Organisé par :

adapa
AIDER & ACCOMPAGNER À DOMICILE

Avec le soutien de nos partenaires :

aidants · AIN le Département · Azalée

Pour en savoir plus





Café
des aidants®

Siège ADAPA
BOURG EN BRESSE
4 Rue Tony Ferret

Nous vous attendons
De 10h à 11h30 - sans inscription

PROGRAMME

Mardi 8 septembre 2026 – 10h/11h30
Une histoire de pardon

Mardi 6 octobre 2026 – 10h/11h30
Qu'est ce qui me met en action dans ma vie ?
(Café exceptionnel pour la Journée Nationale des Aidants)

Mardi 10 novembre 2026 – 10h/11h30
Les larmes salvatrices

Mardi 8 décembre 2026 – 10h/11h30
Et après ?

Pour en savoir plus



Contact :
prochesaidants@adapa01.com

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES 01 AIN

AG2R LA MONDIALE

Mon proche est malade d'Alzheimer ou apparenté :
Je me pose des questions..., je me lance !
et je viens au :

GROUPE DE PAROLE
mensuel et gratuit

Il me permet un temps de partage et de soutien, animé par un psychologue

Accès libre, sans inscription

Une séance par mois de 18 h à 20 h les : 2026

Lundi 7 septembre
Vendredi 9 octobre
Lundi 9 novembre
Lundi 7 décembre



Salle de réunion
en face de la Mairie
185 rue du Centre
01340 MALAFRETAZ

Malafretaz

Association France Alzheimer de l'Ain
contact01@francealzheimer.org
Tél : 04 74 52 10 90 - 06 52 13 81 21

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES 01 AIN

AG2R LA MONDIALE

Mon proche est malade d'Alzheimer ou apparenté :
Je me pose des questions..., je me lance !
et je viens au :

GROUPE DE PAROLE
mensuel et gratuit

Il me permet un temps de partage et de soutien, animé par une psychologue et une bénévole

Accès libre, sans inscription

Un vendredi par mois de 17 h à 19 h les : 2026

11/09 - 02/10
06/11- 04/12



Lieu de rencontre :
225 rue des Vareys
La Neuve
(à côté de METRO)
01440 VIRIAT

Association France Alzheimer de l'Ain
contact01@francealzheimer.org
Tél : 04 74 52 10 90

FRANCE ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES
01 AIN

La musique relie, apaise, stimule les souvenirs

Vivons-le ensemble.

MUSICOTHÉRAPIE

Animée par **Elodie SIFFREDI**

Action destinée aux aidés en priorité

Le mercredi de 14H30 à 16H30

Séances à partir de septembre
Septembre : 9, 16, 23, 30
Octobre : 7, 14
Novembre : 4, 12, 18, 25
Décembre : 2, 9

Lieu de rendez-vous :
225 rue des Vareys 01140 Viriat

Adhésion à l'association : 35 €/an/personne
66 % de réduction d'impôt

Inscription obligatoire par mail :
contact01@francealzheimer.org



FRANCE ALZHEIMER DE L'AIN
20 rue Littré - 01000 Bourg-en-Bresse
contact01@francealzheimer.org
www.francealzheimer.org/ain

Ensemble, avançons avec Alzheimer



Une action labellisée Union France Alzheimer

HALTE RELAIS ALZHEIMER

Activités pour les aidants et leur proche aidé

A Bourg-en-Bresse

Les lundis : de 14 h à 17 h

Sept. à décembre 2026 :
14-21-28/09 - 12-19-26/10
09-16-23/11 - 14-21/12

LIEU :
225 rue des Vareys
La Neuve
(à côté de METRO)
01440 VIRIAT

Renseignements et inscriptions au 04.74.52.10.90

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES
01 AIN

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES
01 AIN

AG2R LA MONDIALE



CAFE MÉMOIRE

Bar-restaurant

LA TABLE DE POUPETTE

17, rue du 06 Juin 1944 — 01960 PERONNAS

Goran TONEV, psychologue
et notre bénévole Charlette BARBET
vous accueilleront pour un CAFÉ MÉMOIRE

Le premier LUNDI du MOIS
05/10 - 02/11 - 07/12
de 10 h 00 à 12 h 00

Accessible à tous, y compris pour les personnes malades.
Consommations à votre charge,
à régler directement à la commande.

contact01@francealzheimer.org
Tél. : 06 52 13 81 21
www.francealzheimer.org/ain



GHT BRESSE HAUT BUGEY
Groupement Hospitalier de Territoire

Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants

Dédiée aux aidants de personnes atteintes de maladies neurodégénératives

BOURG-EN-BRESSE - DECEMBRE 2026

02 Décembre	*14h30-16h* *Musicothérapie*
11 Décembre	***12h30 – 14h*** ***Restaurant Le Guidon*** ***Participation financière***
Vendredi 18 Décembre	*14h -17h* *Sophrologie (aidant seul)* *Participation financière 5€*
23 Décembre	***14h -16h*** ***Créations de Cookies***
	On vous souhaites de très belles fêtes de fin d'année ,remplies de joie, de bonheur,

ATELIERS SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE LA PLATEFORME DE RÉPIT DES AIDANTS

Permanence au centre hospitalier - Bâtiment SSR
Mardi 15 décembre 13h à 17h

Du lundi au vendredi de 9h à 17h
04.74.47.56.87 / 06.17.57.10.58
repit-aidants@ch-bourg.ght01.fr

Résidence Emile PELICAND - 10 avenue Louis JOURDAN
01000 BOURG-EN-BRESSE